

ינואר 2026

א'	ש'	ר'	ה'	ד'	ג'	ב'
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

☐ הורה א' ☐ הורה ב' ☐ חילוף ⇄

השבוע מתחיל ביום שני · US Letter

חינם מ-splitday.com — אפליקציית לוח המשמורת · splitday.com/he/download/

פברואר 2026

א'	ש'	ר'	ה'	ד'	ג'	ב'
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
	28	27	26	25	24	23

☐ חילוף ☐ הורה א' ☐ הורה ב'

מרץ 2026

א'	ש'	ר'	ה'	ד'	ג'	ב'
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
					31	30

☐ חילוף ☐ הורה א' ☐ הורה ב'

אפריל 2026

א'	ש'	ר'	ה'	ד'	ג'	ב'
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
			30	29	28	27

☐ חילוף ☐ הורה א' ☐ הורה ב'

מאי 2026

ב'	ג'	ד'	ה'	ו'	ש'	א'
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

 חילוף ☐ הורה ב' ☐ הורה א'

השבוע מתחיל ביום שני · US Letter

חינם מ-splitday.com — אפליקציית לוח המשמורת · splitday.com/he/download/

יוני 2026

א'	ש'	ר'	ה'	ד'	ג'	ב'
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

חילוף ⇄ ☐ הורה ב' ☐ הורה א'

יולי 2026

א'	ש'	ר'	ה'	ד'	ג'	ב'
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

☐ חילוף ☐ הורה א' ☐ הורה ב'

השבוע מתחיל ביום שני · US Letter

חינם מ-splitday.com — אפליקציית לוח המשמורת · splitday.com/he/download/

אוגוסט 2026

ב'	ג'	ד'	ה'	ו'	ש'	א'
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 חילוף ☐ הורה ב' ☐ הורה א'

השבוע מתחיל ביום שני · US Letter

חינם מ-splitday.com — אפליקציית לוח המשמורת · splitday.com/he/download/

ספטמבר 2026

ב'	ג'	ד'	ה'	ו'	ז'	א'
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☐ חילוף
 ☐ הורה ב'
 ☐ הורה א'

השבוע מתחיל ביום שני · US Letter

splitday.com/he/download/ · אפליקציית לוח המשמורת — splitday.com מ-חינם

אוקטובר 2026

א'	ש'	ר'	ה'	ד'	ג'	ב'
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

☐ חילוף ☐ הורה א' ☐ הורה ב'

השבוע מתחיל ביום שני · US Letter

חינם מ-splitday.com — אפליקציית לוח המשמורת · splitday.com/he/download/

נובמבר 2026

א'	ש'	ר'	ה'	ד'	ג'	ב'
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
						30

☐ חילוף ☐ הורה א' ☐ הורה ב'

דצמבר 2026

ב'	ג'	ד'	ה'	ו'	ש'	א'
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 חילוף ☐ הורה ב' ☐ הורה א'

השבוע מתחיל ביום שני · US Letter

חינם מ-splitday.com — אפליקציית לוח המשמורת · splitday.com/he/download/