

يناير 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

فبراير 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
	28	27	26	25	24	23

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

مارس 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
					31	30

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

أبريل 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
			30	29	28	27

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

مايو 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

يونيو 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

يوليو 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

أغسطس 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24
						31

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

سبتمبر 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

أكتوبر 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

نوفمبر 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
						30

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌

ديسمبر 2026

أحد	سبت	جمعة	خميس	أربعاء	ثلاثاء	اتنين
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28

الوالد أ ☐ الوالد ب ☐ التبادل ⇌